



## Montag

8:30-9:30 (Birgit)	Ⓞ
09:30-10:30 (Birgit)	Ⓜ
16:00-17:00 (Birgit)	Ⓜ
17:00-18:00 (Birgit)	Ⓜ

18:00-19:00 Ⓞ  
Nordic Walking

Nach Saison und Anmeldung!

Ⓞ Geräte

Ⓜ Aerobic Raum

Ⓜ Wellness Raum

Ⓞ Outdoor

## Dienstag

8:30-9:30 (Stefan)	Ⓜ
17:00-18:00 (Stefan)	Ⓜ
19:30-20:30 (Birgit)	Ⓜ

## Mittwoch

8:00-9:00 (Birgit)	Ⓜ
9:00-10:00 (Birgit)	Ⓜ
17:30-18:30 (Birgit)	Ⓜ
18:30-19:30 (Birgit)	Ⓜ
19:30-20:30 (Birgit)	Ⓜ

## Donnerstag

8:30-9:30 (Birgit)	Ⓞ
8:15-9:15 (Stefan)	Ⓜ
17:30-18:30 (Lili)	Ⓜ
18:30-19:30 (Lili)	Ⓜ
19:30-20:30 (Lili)	Ⓜ

## Freitag

8:30-9:30 (Birgit)	Ⓞ
9:30-10:30 (Birgit)	Ⓜ
15:00 - 16:00 (Birgit)	Ⓜ
16:00 - 17:00 (Birgit)	Ⓞ

## Samstag

17:00 - 18:00 (Birgit)	Ⓞ



## Montag

8:30-9:30 (Birgit)	Ⓞ
09:30-10:30 (Birgit)	Ⓜ
16:00-17:00 (Birgit)	Ⓜ
17:00-18:00 (Birgit)	Ⓜ

18:00-19:00 Ⓞ  
Nordic Walking

Nach Saison und Anmeldung!

Ⓞ Geräte

Ⓜ Aerobic Raum

Ⓜ Wellness Raum

Ⓞ Outdoor

## Dienstag

8:30-9:30 (Stefan)	Ⓜ
17:00-18:00 (Stefan)	Ⓜ
19:30-20:30 (Birgit)	Ⓜ

## Mittwoch

8:00-9:00 (Birgit)	Ⓜ
9:00-10:00 (Birgit)	Ⓜ
17:30-18:30 (Birgit)	Ⓜ
18:30-19:30 (Birgit)	Ⓜ
19:30-20:30 (Birgit)	Ⓜ

## Donnerstag

8:30-9:30 (Birgit)	Ⓞ
8:15-9:15 (Stefan)	Ⓜ
17:30-18:30 (Lili)	Ⓜ
18:30-19:30 (Lili)	Ⓜ
19:30-20:30 (Lili)	Ⓜ

## Freitag

8:30-9:30 (Birgit)	Ⓞ
9:30-10:30 (Birgit)	Ⓜ
15:00 - 16:00 (Birgit)	Ⓜ
16:00 - 17:00 (Birgit)	Ⓞ

## Samstag

17:00 - 18:00 (Birgit)	Ⓞ